

# YSC タイムズ

いつもありがとうございます



吉田 健  
吉田歯科クリニック院長

こんにちは

2014年7月発行 NO.4

## ★もくじ★

- 院長のつぶやき ..... 1P
- 新入社員紹介 ..... 2P
- 世にも恐ろしい歯周病の話 ..... 3P
- スタッフ通信 ..... 4P



## 2014年ワールドカップ

『勝利』『祖国のため』と、  
高い気持ちを維持するためには  
どうやっているのか？

医院の運営と重ね合わせて観ています!!

こんにちは。お元気ですか？吉田歯科クリニック院長、吉田です。じめじめした梅雨も明けてきそうな陽気が続いていますね。日本の裏側ではブラジルワールドカップが開催中です。日本のW杯での成績は残念な結果で終わってしまいましたが、YSC内でもサッカー好きが多いのでとても話題に上がっていました。私はW杯で日本の応援もさることながら、参加国それぞれのチームワークや個々の監督のチーム統率にとっても興味がありました。W杯出場国のほとんどは、皆スター選手を抱えています。スター選手が多く揃うチームをどうやって短期間で同じ方向に向かわせていくのか、『勝利』『祖国のため』と高い気持ちを維持するためにはどうやっているのか、医院の運営と重ね合わせて興味を持って観戦していました。7/4現在では、スター選手と縁の下の力持ちになる選手がいるバランスの取れているチームが、勝ち上がってきて、今後が本当に楽しみです。皆さんはどんな視点で観戦していますか？

さてさて、YSCのブログにも多くの反響があったように、私の糖質制限 (restricted Carbohydrate and fat controlled diet) は続いています。そもそも糖質は炭水化物から食物繊維を引いたもの。ほぼ、炭水化物です。三食全て炭水化物の摂取を半年ほど前から制限しています。この半年で全く食べていないかという嘘になりますが、数えるくらいで押さえています。そのおかげでマイナス12kg以上を達成し、開院当初の体重に近づいて参りました。この糖質制限ですが、体重減少だけでなく身体環境改善にもなりました。さらに糖質制限に興味が出た事で、成書を見直してみると、ヨーロッパでは虫歯の治療に大きく炭水化物の摂取を制限し、シュガーロックとなる物が存在し、歯科医院での治療の際には食事の種類を記載し、確認し合うという事が治療の一環としてある事を改めて知りました。それくらい、虫歯治療に決意があるかを確認しているという事です。

(参考: <http://yoshida-shikaclinic.com/wp/?p=725>)

まだまだ、糖質制限は続きますので、糖質と虫歯の関係を引き続き勉強し皆さんにお伝えしていきます!



## 新入社員を紹介します!!

### 動物占い

オオカミ

### これからの目標

歯科医院に来院して下さる患者様の主訴は様々です。それぞれの患者様にあったQualityの高い治療を目指します。よろしくお祈りします。

### 好きな芸能人

吉田 健?!(院長です)

### 好きな食べ物

鶏肉



Shinichiryo Sudo



ドクター  
須藤 伸一良



Ashami Kikuchi



歯科衛生士  
菊池 麻美

### 動物占い

まっしぐらに突き進むゾウ

### これからの目標

まだまだ未熟ですが、患者様に満足していただけるように毎日笑顔で頑張ります!!

### マイブーム

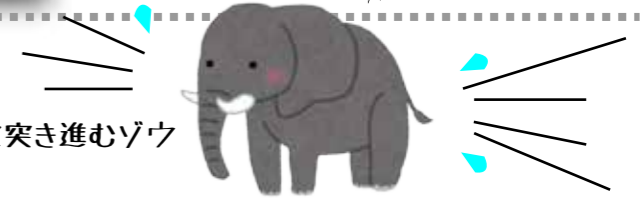
サッカー選手のBLOGを読むこと!

### 好きな芸能人

内田篤人♡♡

### 好きな食べ物

アボガド、からあげ



### 動物占い

落ち込みの激しい黒ひょう

### これからの目標

明るく、患者様に安心していただけるような受付を目指します!!  
何卒、よろしくお祈り致します。

### マイブーム

ひたすら歩く。ウォーキング用の靴を買って以来あてもなく2~3時間歩きます!!

### 好きな芸能人

GLAY、Berryz工房

### 好きな食べ物

ラーメン!! 美味しいお店があれば教えて下さい。



Tomoko Ishijima



スマイルクリエイター  
石島 知子