

7月23日土曜日に、 港南台地区センターで 「第2回スマイル教室」を 開催しました。

担当したのはこの2人



歯科衛生士
二井 愛子

食育指導士
上谷かをる

親子8組20名が参加してくれました。
まず食育のお話を冊子の中から上谷が話をしました。



こんなにたくさんの方が



参加してくれました!

Q&Aタイム



続いて歯科衛生士 二井で、咬む時に使う筋肉を触って動きを感じてもらい、又食材や、調理法で咬む回数が変わるのでクイズ形式で出題。
のり巻きは、咬む回数も自然と多くなり、中でも「たくあん巻き」は84回咬むので食材を選んだ理由もお話。

たくあんは咬む回数がとても多いのです!

焼くのも切るのも本当に上手

いよいよ調理スタート!
調理台が4台で、2家族で一台の調理台を使って頂くので、当日の調理の時Aグループ、Bグループと分かれて作業をしました。
Aグループは、きゅうりとたくあん切り
Bグループは、卵を焼いて、切る作業をしました。



料理って楽しいね★

途中で作業チェンジ!

お父さん、お母さんも手伝ってくれました!

そのあと「巻す」に海苔、す飯、切った具材をのせて巻き巻き。のりまきも切りにくいけど、挑戦!



とってもいい笑顔(´▽`)!!



できあがり～!
たくあんは普段食べないというご家庭や、今まで食べてくれなかったという子もすんなり食べれるようになってビックリ!!
その日お母さんも、スタッフも子供達の成長を目の前で感じる事があり、大変有意義な時間でした。

歯科衛生士 二井 愛子

黒ずんでしまった歯肉にお悩みの方に朗報です!!

清潔感のある口元に!! ガムピーリング

始めました♪

ガムピーリングとは…

喫煙などの生活習慣で黒ずんでしまった歯肉に薬液を塗って古い歯肉の表面を取り、新しい歯肉に再生する方法です。



一週間後



施術前!

施術後!

上下! 税込5400円!

上または下のみ! 税込3240円!

☆詳しくはスタッフまでお尋ね下さい☆



こんな方におすすめです…
ホワイトニングをした方・禁煙に成功した方・大切なイベントを迎えた方…
とにかく、歯ぐきの色が気になるあなたに!

Q.どのくらいの回数と時間がかかりますか?
A.一回20～30分の施術でも結果は出ますが、色の濃い目の方は2回くらい行うとさらにキレイになります。(結果には、個人差があります)

Q.痛みはありますか?
A.施術中、施術後3日～1週間ほど、やけどしたようなヒリヒリした痛みや、飲食・歯磨き時にしみたりすることがあります。

Q.どの位もちますか?
A.喫煙や飲食物によって、また色がつくことはありますが、約2～3年はもつと書かれています。

●体験したYS(当院)スタッフのコメント
一回で、こんなにきれいになるなんて!!

歯まで白くなったみたい♪